

会長よりメッセージ

この号の内容:

会長よりメッセージ

1

トピックス

～腹横筋エクササイズ
について～

2

研修会アナウンス

2

研修会アンケート結果

4

書籍紹介

5

新規入会手続き

5

本学会が発足し実際の始動から6ヶ月が経ちました。当初、目標として掲げた「臨床家のための理論的・科学的徒手療法の発展」を普及するための活動を少しずつ開始いたしました。その具体的な活動として以下のことであります。

第一に東京・大阪を中心に勉強会の開催であります。特に、前回の11月14日の大阪回生病院での勉強会では、「徒手療法の歴史」を通して歴史を理解すると同時に、凹凸の法則について検証されている複数の論文を紹介し、凹凸の法則はすべての対象にあてはまらないことを紹介しました。もちろん批判をするだけで、情報を受けた側は混乱のみで終わってしまいますので、臨床場面では知識＝治療方向の決定ではなく、必ず検査をして制限方向に伸張すべきことを説明に加えました。

第二として学会での発表活動です。日本理学療法士学会で、積極的に症例報告の発表、研究成果の発表をおこない、理論的な症例報告とは何か、理論的な症例報告の重要性、そして自分たちが実践していることを訴え、臨床を重視した活動をしていきます。次回の日本理学療法士学会では理事から最低3名は発表のための申請をしています。

第三に文献紹介です。月1回、英語文献を要約したものを会員の皆様に配布することになりました。初回はメイトランドの手技について検証された論文を紹介しました。多くの情報が流れていても偏った情報では臨床家の考えを整理するどころか、逆に混乱させているのが現状です。臨床家の皆様に役立つ情報を正直に提供し、その知識の役立てかたを追記することで理論的な現場の発展に寄与できるものと考えています。

第四に書籍出版です。多くのかたのご指導により、本年10月21日に「パリス・アプローチ 評価と適応」を文光堂より出版いたしました。この書籍は、S1（脊柱の評価と治療の基礎）講習会の内容を基礎とし、多くの理論・根拠を掲載しています。本邦では手技の本は数多くありますが、今回の書籍にあるような理論を書いたものはありません。理論がしっかりすれば手技に固執することなく、応用が利きますので是非、ご一読していただきたいと思います。

最後ではありますが、今回の会報から複数の英語論文をまとめたものを紹介しています。文献紹介よりも内容は濃く、複数の論文をまとめて説明しています。今回は腹横筋の実際についてであります。私の身の回りでも、いまだ腹横筋運動の流行が続いていますが、会員の皆様には今回の紹介を一読していただき、正確な情報を収集して、臨床に結びつけていただきたいと思います。

以上述べた本学会の活動を通して、正確な知識・偏りない知識を得て、迷信的徒手療法から脱皮して、飛躍されることを期待しています。

平成21年11月 佐藤友紀

～腹横筋エクササイズについて～



日本徒手療法学会の理事会で佐藤会長から、今後の会の活動をしていく指針として、できるだけ偏らない情報の提供と、一つの手技に固執しないことが示されました。例として挙げられたのが、「腹横筋エクササイズは本当に有効か」、「他動的運動検査は信頼できるか」、「徒手療法手技の検証」などでした。今回はその中から腹横筋エクササイズについて考察してみようと思います。

公森隆夫

学術検討委員会
公森隆夫

*エクササイズの詳細につきましては会員用のニュースレターをご参照ください。

研修会アナウンス

21年度研修会

平成 22 年 2 月 7 日（日） 1 日講習会

内 容：S1 入門編

場 所：長野県 相澤病院ヤマサホール

受講費：会員 4 千円、非会員 5 千円

平成 22 年 2 月 13, 14 日, 20, 21 日, 3 月 6, 7 日 脊柱の評価と治療の基礎 (S1)

講 師：佐藤友紀、増井健二

場 所：大阪府 大阪回生病院

受講費：5 万 3 千円

平成 22 年 3 月 20, 21, 27, 28 日 脊柱の評価と治療の基礎 (S1)

講 師：佐藤友紀、増井健二

場 所：東京都 関東リハビリテーション専門学校

受講費：5 万円

22 年度研修会

4月4日(日) 1日講習会

内 容 : S1 入門編

講 師 : 佐藤友紀

開催地 : 石川県 KKR 北陸病院 別館研修室

時 間 : 10:00~16:00

受講費 : 会員 4 千円、非会員 5 千円

5月2日-4日 骨盤の評価と治療 (S4)

講 師 : Toney Varela (University of St. Augustine)

開催地 : 大阪府 大阪回生病院

受講費 : 会員 5 万 7 千円、非会員 6 万円

5月3日(月) 症例検討会

講 師 : 増井健二

開催地 : 大阪府 大阪回生病院

時 間 : 18:00~19:30

受講費 : 会員 1500 円、非会員 2000 円

7月17-19日 筋筋膜の評価と治療 (MF1)

講 師 : Rob Stanborough (University of St. Augustine)

開催地 : 東京都 関東リハビリテーション専門学校

受講費 : 6 万 8 千円

8月29日(日) 1日講習会

内 容 : 脊柱不安定性 一腰椎不安定性 その理論と実際一

講 師 : 佐藤友紀, 公森隆夫

開催地 : 大阪府 大阪回生病院

時 間 : 10:00~16:00

参加費 : 会員 7 千円、非会員 8 千円

9月11,12日 特別講演会

講 師 : Wanda Nitsch (University of St. Augustine)

開催地 : 11日 東京都 臨床福祉専門学校

12日 大阪府 大阪医療福祉専門学校

時 間 : 10 時~16 時

参加費 : 会員 9 千円、非会員 1 万円

9月17-20日 四肢の評価と治療 (E1)

講 師 : Michael Turner (University of St. Augustine)

開催地 : 鹿児島医療福祉専門学校

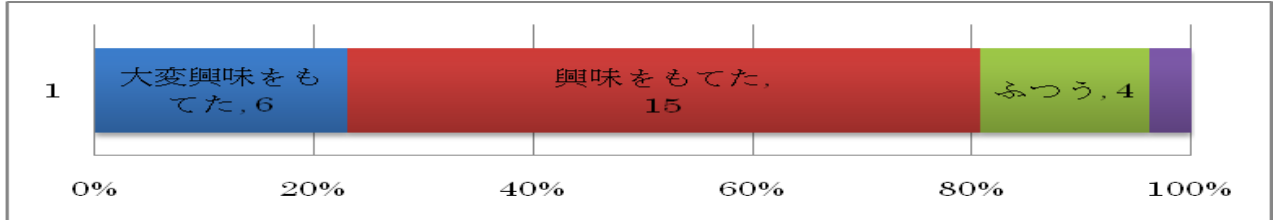
受講費 : 7 万 8 千円

研修会の報告

11月14日に行われた定期勉強会(大阪)のアンケート結果の一部を報告します(詳細は本学会 HP 参照)。また、受講生の皆様にはアンケートにご協力いただきまして厚く感謝申し上げます。

① 徒手療法の歴史の講義内容について(佐藤 友紀)

大変興味をもてた 6 興味をもてた 15 ふつう 4 興味をもてなかった 1 全く興味をもてなかった 0



② 症例発表の講義内容について(増井 健二)

大変興味をもてた 7 興味をもてた 17 ふつう 2 興味をもてなかった 0 全く興味をもてなかった 0



③ 今後も日本徒手療法学会主催講習会に参加したいと思いますか？

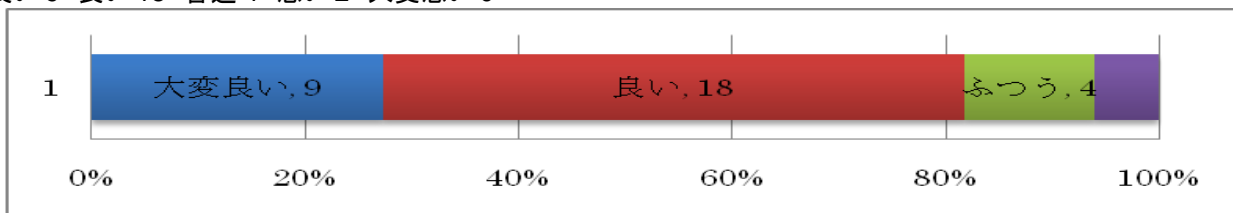
是非参加したい 9 参加したい 15 どちらとも言えない 2 参加したくない 0 絶対参加したくない 0



④ 今回の講習会運営について感じられたことを御記入ください。

● 会場・設置

大変良い 9 良い 18 普通 4 悪い 2 大変悪い 0



● 運営

大変良い 8 良い 12 普通 4 悪い 0 大変悪い 0



全体を通して約 8 割の方が今回の定期勉強会において興味をもっていただけたという盛況の中で開催することができました。運営についても同様に多くの先生方に好評をいただいております。全体的な印象としては、興味を持った先生方の多くが解剖学・運動学の重要性を再認識されたとのコメントが多く、本学会の目的が達成できたのではないかと思います。

今後、改善すべきところは改善し、より一層の努力をしていきますので、皆様の本学会の研修会へのご参加を心よりお待ちしております。

日本徒手療法学会

スタッフ

会長	佐藤友紀
副会長	増井健二
事務局	山田一貫
教育研修委員会	橋場貴史 西村直樹
ガイドライン検討担当委員会	生田伸二
学術検討委員会	公森隆夫
広報委員会	内田 武

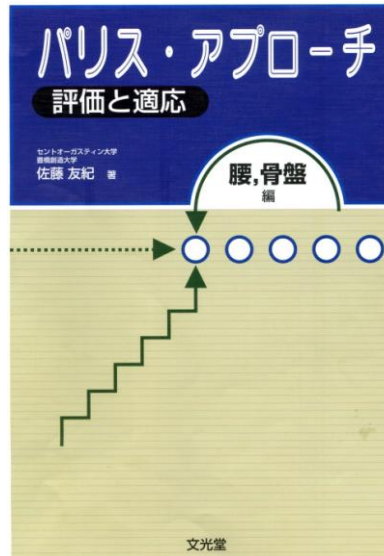
事務局

大阪回生病院
リハビリテーションセンター内
〒532-0003
大阪市淀川区宮原 1-6-10
TEL : 06-6393-8264
FAX : 06-6393-3509
E-mail : jsmt@kaisei-hp.co.jp

Web サイト

URL: <http://jsmt.jimdo.com/>

書籍紹介



書籍の内容の特徴:

解剖を中心として病態を考えるため、徒手療法の治療手技に固執せず、運動・姿勢指導などの重要性を認識できます。多くの治療法を組みあわせることで徒手療法を効果的にする考えで書かれています。これまで”徒手療法をすれば治る”という誤解を、”徒手療法を治療に組みあわせることで治る患者もいる。長期管理が必要となる患者もいる。徒手療法を組みあわせて患者に接することで予防する”といった総合的な治療を再認識させる書籍であります

今後、続編を出版予定です。

新規入会手続きについて

入会をご希望の方は、下記の手順に沿って手続きを御願いたします。

入会希望者手続き

- ① ホームページ(<http://jsmt.jimdo.com/>) 上より Excel のダウンロード
- ② Excel に必要事項入力
- ③ 年会費(3,000 円) 振込
ゆうちょ銀行 記号 14020 番号 30477041
日本徒手療法学会
他金融機関からの振込み受け取り口座
【店名】 四〇八(読み ヨンゼロハチ)
【店番】 408 【預金種目】普通預金
【口座番号】3047704
日本徒手療法学会
- ④ 事務局へメール送信(※入力済みの Excel を必ず添付)
jsmt@kaisei-hp.co.jp

日本徒手療法学会

事務局 大阪回生病院 リハビリテーションセンター内
〒532-0003 大阪市淀川区宮原 1 丁目 6-10
TEL 06-6393-8264 FAX 06-6393-3509
E-mail jsmt@kaisei-hp.co.jp